



KGS. ENGHAVE LOKALUDVALG

Lyrskovgade 4, 2 sal
1758 København V

Telefon

2020 2036

E-mail

acb@okf.kk.dk

EAN nummer

5798009800176

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Lise Bitsch Simonsen

Kgs. Enghave Lokaludvalg hørings svar Ældrepolitikken

Kgs. Enghaves Lokaludvalg er enig i, at det skal være muligt for ældre at leve stærkt hele livet, og at man som ældre skal kunne vedblive at leve det liv, man har været vant til, så længe det er muligt. Vi kan således bakke op om, visionen for kommunens ældrepolitik, som er frihed, tryghed og medborgerskab.

Lokaludvalget vurderer, at skal dette kunne indfries og realiseres i Kgs. Enghave, er det vigtigt, at der gøres mere for at forbedre boligområdet, gøres en større forebyggende træningsindsats, sættes ind med bedre kost, og laves en større indsats mod ensomhed. Dvs. der skal laves flere ældrevenlige lejligheder med elevator, laves opgange kun for ældre ligeledes med elevator, og kunne laves flere bofælleskaber for ældre.

Der skal desuden laves en større indsats, som forebygger at ældre svækkes fysisk og mentalt, i en grad så de ikke kan klare sig selv med alt fra bad, til at komme ud på en gåtur, kunne klare indkøb, kunne have et socialt liv, mv. Denne indsats pågår allerede i nogen grad, i form af bl.a. stolegymnastik i Kvartershuset, som også samarbejder med Forebyggelsescentret. Indsatsen her kan og bør udvides, og målrettes endnu mere. Så afstanden til Forebyggelsescentret mindskes, og det opleves at være tættere på de ældre i Kgs. Enghave.

De ældre, som er for svækkede til, at denne forebyggende indsats er det rette for dem, skal kunne tilbydes at få hjælp til at træne det de kan, og samtidig få god hjælp til bad, at komme ud at gå en daglig tur, komme på indkøb, deltage i sociale tiltag, osv.

Det skal sikres, at de ældre, både i eget hjem og på plejehjem, har mulighed for at få en daglig kost, som bevarer deres sundhed, ved at den er af god kvalitet, er frisklavet og indbydende, så appetitten stimuleres, og den ældre styrkes.

27-02-2015

Sagsnr.

2015-0042564

Dokumentnr.

2015-0042564-9



Et lokaludvalg i

KØBENHAVNS KOMMUNE

Kongens Enghave Lokaludvalg er en uafhængig lokal forsamling, der er oprettet af Københavns Kommune. Lokaludvalget fungerer som bindeled mellem københavnere i bydelen og politikerne på Københavns Rådhus.

Ligeledes skal der gøre mere for de ældres mentale sundhed, så de bevarer en god trivsel, og undgår ensomhed, ved en tidlig indsats og sociale tilbud.

Der skal laves postkasse-kampagner (dvs. ikke digitale) og håndholdte indsatser, som hjælper de ældre til at vedligeholde sundhed og livskraft, ved at de ældre holder sig i gang, så de får et godt, værdigt og aktivt ældreliv, et stærkt ældreliv.

Kgs. Enghave Lokaludvalg foreslår, at der i ældrepolitikken indføres et afsnit om at ældre skal tilbydes støtte til at klare den øgede digitalisering i samfundet.

I forhold til at inddrage frivillige i arbejdet med ældre foreslår lokaludvalget at bruge frivillighedscentre og deres medarbejdere.

Med venlig hilsen

Joan Røge
Formand, Kgs. Enghave Lokaludvalg