



KGS. ENGHAVE LOKALUDVALG

Lyrskovgade 4, 2 sal
1758 København V

Telefon
2020 2036

E-mail
acb@okf.kk.dk
EAN nummer
5798009800176

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Mikkel Bernt Nielsen

Kgs. Enghave Lokaludvalg - hørings svar sundhedspolitikken

Kongens Enghave Lokaludvalg kan bakke op om Udkastet og de to handleplaner, som vi synes er gode tiltag. Særligt godt er det, at psykisk sygdom omsider ligestilles med fysisk sygdom.

Vi finder, at det især er vigtigt at få styrket børnene mentale robusthed, for at kunne forebygge mere effektivt og undgå mulig senere udvikling af psykisk mistrivsel, psykiske problemer og psykisk sygdom. Vi foreslår en udvidet og koordineret plan vedr. let og lige adgang til tilbud for alle børn inden for motion, kost - lære at lave mad og forstå kostens betydning, lære at forstå egen psyke, krisehåndtering, gruppens betydning/at kunne danne venskaber, fritidsjob, erhvervsvejledning, samt basal økonomi forståelse. Således at forstå, at alle børn kommer ud af folkeskolen også med disse kundskaber og redskaber, og er godt klædt på til at kunne gå fremtiden i møde, med.

Stress kan forebygges, og som det fremgår er der flere former for stress. I denne sammenhæng er det vigtigt at der skabes et bedre arbejds- og familieliv, hvor man ikke presses i bund og der er mere rummelighed, pauser og omsorgsdage a la det man tilbyder børnefamilier i Sverige, hvor forældre kan være hjemme og passe syge børn.

Der bør oprettes flere stresshaver, da disse har vist sig at have en god effekt ved stress, og her kunne man med fordel tænke de mange grønne områder ind som Kgs. Enghave kan tilbyde.

Der skal tænkes langt mere i at skabes jobs til alle, uanset fortid, uddannelse og levned, osv. Der skal reelt skabes plads til alle der vil og kan arbejde, på et rummeligt og fordomsfrit arbejdsmarked. Indsatser mod alkohol og stoffer, skal være langt bedre. Der skal en langt større bevidsthed omkring, hvorfor misbrug af disse opstår. Er der tale om selvmedicinering? Hvordan kan man sætte ind, inden det når helt der ud at der skal dulmes en indre smerte eller et indre kaos. - Og så skal man blive bedre til at aftabusere. Således, at børn i

27-02-2015

Sagsnr.
2015-0042564

Dokumentnr.
2015-0042564-8



Et lokaludvalg i
KØBENHAVNS KOMMUNE

Kongens Enghave Lokaludvalg er en uafhængig lokal forsamling, der er oprettet af Københavns Kommune. Lokaludvalget fungerer som bindeled mellem københavnere i bydelen og politikerne på Københavns Rådhus.

misbrugsfamilier ikke skal skjule problemer i årevis, bl.a. af frygt for konsekvenser, som f. eks. risikoen for tvangsfjernelse. I stedet skal de, hvis de vælger at bryde tavsheden, mødes af en indsats som dækker og hjælper hele familien på ret køl igen.

Mental sundhed skal tænkes mere ind i hverdagen. Således at mental sundhed tænkes mere ind i form af foranstaltninger og tiltag, der fremmer mental sundhed, foranstaltninger der forebygger psykiske lidelser og stress, og at mental sundhed i det hele taget tænkes mere eksplicit i strategien. Mental sundhed kan tænkes ind på flere niveauer. Fx i forbindelse med at dæmpe/formindske gener, der opstår under opførsel af bygningsværker i byen (reducere støj, forurening). Man kan arbejde på at øge bevidstheden omkring, hvordan støj, forurening samt ændringer i byens plan påvirker det moderne menneske og at der opsøges viden om, hvordan disse kan formindskes.

Mental sundhed kan også tænkes ind i planlægning af anvendelse af arealer og opførsel af bygningsværker. I overensstemmelse hermed bør den overordnede kommunale politik for fremtiden afspejle vigtigheden af at tage vare på de eksisterende steder med ro og plads til fordybelse, fordi mange af de rekreative områder er fyldt med aktiviteter, der ikke giver plads til denne ro.

Sydhavnstippen er netop én af de få oaser, hvor der er plads til at "lade sig opluge" af naturens helende virkning. Som en af vores borgere udtaler: "min depression ligger begravet på Tippen". Imidlertid er Københavns Kommunes officielle holdning, at den nordlige del af Tippen ikke bør fredes, fordi det lægger bånd på, hvilke typer af rekreative aktiviteter, der kan etableres derude..

I forbindelsen med opførsel af nye bygningsværker og ombygningen af eksisterende bygninger kan mental sundhed tænkes ind i form af at der bygges lokaler eller områder, hvor man har mulighed for at hvile sig, mulighed for at koble af.

I forbindelse med vision om bedre muligheder for alle, opfordrer vi til, at der sigtes efter, at mennesker med psykiske lidelser, som stress, angst, depression og psykisk sårbare mennesker, får bedre muligheder, og at der tages hensyn til at gøre deres hverdag lettere. Vision om en rummelig København skal i en højere grad inkludere psykisk sårbare og psykisk syge på alle områder – når det drejer sig om arbejdspladser, transport og offentlige rum, mm.

Den hurtige teknologiske og globale udvikling, som hele verden gennemgår i disse tider, påvirker os alle således, at vi alle i mere eller mindre grad er sårbare overfor stress. Vi opfordrer også, at der tilføjes en ny vision for København – førende by i verden, der tager hensyn til at fremme mental sundhed, og hvor der tages hensyn til borger med psykiske lidelser samt forebyggelse af dem.

Lokaludvalget finder det positivt, at man i politikken har øje for, at ” den fysiske indretning og tilgængelighed i byen er væsentlig for hvordan københavnere i alle aldre bruger byens pladser og parker til aktiviteter, fordybelse og ro”.

Støjforurening er en kilde til dårligere helbred hos københavnere. Derfor foreslår Lokaludvalget, at der i en kommende handleplan lægges vægt på prioriteringen af støjdæmpende foranstaltninger i byen. F.eks. bør man prioritere beboelsesgader frem for rene trafikårer, når der lægges støjdæmpende asfalt, uanset hvilken af gaderne der ser ud til først at mangle asfalt. I Kgs. Enghave har Vasbygade således fået lagt støjdæmpende asfalt, mens en hårdt trafikbelastet beboelsesgade som P. Knudsens Gade ikke har. Der kommer snart for alvor gang i en områdefornyelse i Sydhavnen, hvilket giver mulighed for mange forskelligartede projekter og eksperimenter i bydelen. Hvis handleplanerne for sundhed giver anledning til pilotprojekter indenfor feltet arkitektur, lys, natur og støjs indvirkning på menneskers psykiske sundhed, vil det således være oplagt at samarbejde med Områdefornyelsen.

Med venlig hilsen

Joan Røge
Formand, Kgs. Enghave Lokaludvalg